

# Jardunbide egokien gida: elikagaien xahuketa

Aragoiko Gobernuko Kontsumitzaile eta Erabiltzaileen Babeserako Zuzendaritza Orokorrak, ECODESekin batera, Jardunbide Egokien Gida argitaratu du Elikagaien Xahuketari aurre egiteko. Kontsumitzen ez diren elikagaien kopurua murrizteko giltzarriak ematen ditu.

Gidan, erosten diren elikagaiak hobeto baliatzeko datuak eta ohitura-aldaketak ematen dira. Ildo hauei buruzko proposamenak egiten ditu gidak: erosketaren planifikazioa, elikagaiak biltegitatu eta kontserbatzeko aholkuak, kozinatze moduak eta prestakuntza- eta aktibismo-proposamenak.

Gidan adierazten denaren arabera, etxeetan elikagaien % 42 xahutzen da; portzentaje hori elikakate osoko altuena da.

---

Jardunbide egokien gida: elikagaien xahuketa-Aragoiko Gobernua

(<https://consumoresponsable.org/desperdicioalimentario/documentos/guia-desperdicio-alimentario.pdf>)  
**ELIKA** . Granja Modelo, 7/g . 01192 . Arkaute (Araba) . telefonoa: 945 122 170 . Faxa: 945 122 171 .  
berri@elika.eus (mailto:berri@elika.eus)